

# Desafio da Semana: 1 Conversa, 2 Perguntas, 3 Compromissos

**Objetivo:** Reforçar comportamentos de liderança desenvolvedora com foco na confiança, apoio e crescimento mútuo.

**Como funciona:** Escolha uma pessoa da sua equipe (ou par da liderança) e tenha uma conversa intencional de 10 a 15 minutos nesta semana.

# Desafio da Semana: 1 Conversa, 2 Perguntas, 3 Compromissos

Durante essa conversa. Faça 2 perguntas:

“O que você tem precisado e ainda não recebeu de mim como líder?”

“O que você tem feito que eu posso reconhecer mais?”

**Essas perguntas criam espaço para escuta ativa, segurança e valorização do outro.**

# Desafio da Semana: 1 Conversa, 2 Perguntas, 3 Compromissos

Ao final, combinem 3 compromissos:

1 coisa que você vai fazer para apoiar o outro.

1 coisa que o outro vai fazer para crescer ou colaborar mais.

1 comportamento que ambos vão observar um no outro durante a semana (ex: escuta, clareza, paciência, coragem).

# Por que esse desafio está alinhado com a aula?

- Reflete a liderança desenvolvedora (apoio e direção contextualizados)
- Estimula segurança psicológica e motivação intrínseca (escuta + valorização)
- Amplia a área aberta da Janela de Johari
- Reforça o estilo Y de liderança: confiança + autonomia + reconhecimento
- Coloca o líder no papel de desenvolvedor, não de controlador).